

天仁喫茶趣ToGo熱/糖量及咖啡因表

20250804

品名	沖泡	冷熱	總熱量 (大卡)	總糖量 (公克)	咖啡因 (毫克/最高值)
經典綠茶	手沖	I/H	143	32	158
經典紅茶	手沖	I/H	138	32	178
913茶王	手沖	I/H	140	32	121
四季烏龍	手沖	I/H	140	32	159
冰菊花普洱茶	手沖	I/H	140	32	327
烜客烏龍	手沖	I/H	140	32	271
桂花金萱冰茶	手沖	I	140	32	167
高山烏龍茶	手沖	I/H	140	32	159
紅玉紅茶	手沖	I/H	140	32	256
黑豆茶	手沖	I/H	139	32	0
洛神冰茶	手/機沖	I	291	65	57
冰覆盆子果茶	手/機沖	I	109	23	0
茶香奶綠	手沖	I	288	37	158
金香奶茶	手沖	I	282	37	178
913奶茶	手沖	I	285	37	121
四季烏龍奶茶	手沖	I	285	37	159
普洱奶茶	手沖	I	285	37	327
烜客奶茶	手沖	I	285	37	271
珍珠奶綠	手沖	I	410	44	113
珍珠奶茶	手沖	I	406	44	127
香芋奶綠	手沖	I	379	52	113
抹茶奶綠	手/機沖	I	307	44	74
抹茶冰淇淋奶綠	手/機沖	I	464	48	125
黑豆珍珠奶茶	手沖	I	389	39	0
鮮奶綠	手沖	I	227	38	96
鮮奶茶	手沖	I	224	38	108
913鮮奶茶	手沖	I	225	38	74
四季烏龍鮮奶茶	手沖	I	225	38	96
普洱拿鐵	手沖	I	225	38	199
烜客拿鐵	手沖	I	225	38	165
紅玉鮮奶茶	手沖	I	225	38	156
珍珠鮮奶綠	手沖	I	338	44	91
珍珠鮮奶茶	手沖	I	335	44	102
香芋鮮奶綠	手沖	I	307	53	91
黑鑽鮮奶茶	手沖	I	251	45	102

綠抹茶拿鐵	手/機沖	I	302	43	74
黑豆珍珠鮮奶茶	手沖	I	324	40	0
檸檬綠茶	手/機沖	I	291	65	113
檸檬紅茶	手/機沖	I	287	65	127
香橙綠茶	手/機沖	I	219	47	57
金桔綠茶	手/機沖	I	256	56	113
梅子綠茶	手/機沖	I	239	50	113
鮮果蕃茄梅茶	手/機沖	I	258	53	68
鮮榨水果綠	手/機沖	I	286	59	69
高纖水果綠茶	手/機沖	I	286	59	56
抹茶冰淇淋冰沙	手/機沖	I	499	57	85
綠抹茶冰沙	手/機沖	I	337	51	74
綠抹茶拿鐵冰沙	手/機沖	I	355	61	74
金桔綠茶冰沙	手/機沖	I	258	56	45
梅子綠茶冰沙	手/機沖	I	334	69	45
經典綠茶(L)	手沖	I/H	237	54	204
經典紅茶(L)	手沖	I/H	230	54	229
913茶王(L)	手沖	I/H	233	54	156
四季烏龍(L)	手沖	I/H	233	54	204
菊花普洱茶(L)	手沖	I/H	233	54	421
烱客烏龍(L)	手沖	I/H	233	54	349
桂花金萱冰茶(L)	手沖	I	233	54	215
高山烏龍茶(L)	手沖	I/H	233	54	205
紅玉紅茶(L)	手沖	I/H	232	54	330
黑豆茶(L)	手沖	I/H	231	54	0
洛神冰茶(L)	手/機沖	I	419	93	74
覆盆子果茶(L)	手/機沖	I	172	37	0
茶香奶綠(L)	手沖	I	453	61	204
金香奶茶(L)	手沖	I	446	61	229
913奶茶(L)	手沖	I	449	61	156
四季烏龍奶茶(L)	手沖	I	449	61	204
普洱奶茶(L)	手沖	I	449	61	421
烱客奶茶(L)	手沖	I	449	61	349
珍珠奶綠(L)	手沖	I	592	61	141
珍珠奶茶(L)	手沖	I	587	61	159
香芋奶綠(L)	手沖	I	500	65	141
黑豆珍珠奶茶(L)	手沖	I	552	53	0

鮮奶綠(L)	手沖	I	367	63	141
鮮奶茶(L)	手沖	I	362	63	159
913鮮奶茶(L)	手沖	I	364	63	108
四季烏龍鮮奶茶(L)	手沖	I	364	63	142
普洱拿鐵(L)	手沖	I	364	63	292
烜客拿鐵(L)	手沖	I	364	63	242
紅玉鮮奶茶(L)	手沖	I	364	63	229
珍珠鮮奶綠(L)	手沖	I	474	61	113
珍珠鮮奶茶(L)	手沖	I	470	61	127
香芋鮮奶綠(L)	手沖	I	382	65	113
黑鑽鮮奶茶(L)	手沖	I	333	60	127
黑豆珍珠鮮奶茶(L)	手沖	I	434	53	0
檸檬綠茶(L)	手/機沖	I	415	94	158
檸檬紅茶(L)	手/機沖	I	410	94	178
香橙綠茶(L)	手/機沖	I	354	76	91
金桔綠茶(L)	手/機沖	I	421	91	158
梅子綠茶(L)	手/機沖	I	430	90	158
鮮果蕃茄梅茶(L)	手/機沖	I	336	68	91
鮮榨水果綠茶(L)	手/機沖	I	478	97	104
高纖水果綠茶(L)	手/機沖	I	476	97	79
913冬瓜烏龍(L)	手/機沖	I	315	74	108
913冬瓜鮮奶茶(L)	手/機沖	I	268	63	91
冬檸四季烏龍(L)	手/機沖	I	306	70	119
覆盆子果茶	手/機沖	H	170	32	0
桂花茶王	手/機沖	H	19	0	99
茶香奶綠	手沖	H	432	41	158
金香奶茶	手沖	H	426	41	178
913奶茶	手沖	H	429	41	121
四季烏龍奶茶	手沖	H	429	41	159
普洱奶茶	手沖	H	429	41	327
烜客奶茶	手沖	H	429	41	271
珍珠奶綠	手沖	H	555	48	113
珍珠奶茶	手沖	H	551	48	127
香芋奶綠	手沖	H	523	57	113
抹茶奶綠	手/機沖	H	307	44	74
黑豆珍珠奶茶	手沖	H	512	39	0
鮮奶綠	手沖	H	241	39	113

鮮奶茶	手沖	H	237	39	127
913鮮奶茶	手沖	H	239	39	87
四季烏龍鮮奶茶	手沖	H	239	39	113
普洱拿鐵	手沖	H	239	39	234
燻客拿鐵	手沖	H	239	39	194
紅玉鮮奶茶	手沖	H	239	39	183
珍珠鮮奶綠	手沖	H	352	45	102
珍珠鮮奶茶	手沖	H	348	45	114
香芋鮮奶綠	手沖	H	320	54	102
綠抹茶拿鐵	手/機沖	H	315	44	74
黑鑽鮮奶茶	手沖	H	319	59	114
黑豆珍珠鮮奶茶	手沖	H	331	41	0
金桔綠茶	手/機沖	H	315	70	113
福圓薑茶	手/機沖	H	132	27	0
福圓薑奶	手/機沖	H	507	42	0
福圓薑拿鐵	手/機沖	H	125	27	0
覆盆子果茶(L)	手/機沖	H	278	54	0
桂花茶王(L)	手/機沖	H	27	0	139
茶香奶綠(L)	手沖	H	597	65	204
金香奶茶(L)	手沖	H	590	65	229
913奶茶(L)	手沖	H	594	65	156
四季烏龍奶茶(L)	手沖	H	594	65	204
普洱奶茶(L)	手沖	H	594	65	421
燻客奶茶(L)	手沖	H	594	65	349
珍珠奶綠(L)	手沖	H	736	66	141
珍珠奶茶(L)	手沖	H	731	66	159
香芋奶綠(L)	手沖	H	645	70	141
黑豆珍珠奶茶(L)	手沖	H	678	53	0
鮮奶綠(L)	手沖	H	381	64	158
鮮奶茶(L)	手沖	H	375	64	178
913鮮奶茶(L)	手沖	H	378	64	121
四季烏龍鮮奶茶(L)	手沖	H	378	64	159
普洱拿鐵(L)	手沖	H	378	64	327
燻客拿鐵(L)	手沖	H	378	64	271
紅玉鮮奶茶(L)	手沖	H	377	64	256
珍珠鮮奶綠(L)	手沖	H	494	63	124
珍珠鮮奶茶(L)	手沖	H	490	63	140

香芋鮮奶綠(L)	手沖	H	391	65	124
黑鑽鮮奶茶(L)	手沖	H	407	74	140
黑豆珍珠鮮奶茶(L)	手沖	H	448	54	0
金桔綠茶(L)	手/機沖	H	459	100	158
913冬瓜烏龍(L)	手/機沖	H	237	55	108
913冬瓜鮮奶茶(L)	手/機沖	H	334	59	91
經典綠茶	機沖	I	142	32	113
經典紅茶	機沖	I	138	32	127
913茶王	機沖	I	140	32	87
四季烏龍	機沖	I	140	32	113
菊花普洱茶	機沖	I	140	32	234
燻客烏龍	機沖	I	140	32	145
桂花金萱冰茶	機沖	I	140	32	119
高山烏龍茶	機沖	I	140	32	114
茶香奶綠	機沖	I	286	37	113
金香奶茶	機沖	I	282	37	127
913奶茶	機沖	I	284	37	87
四季烏龍奶茶	機沖	I	284	37	113
普洱奶茶	機沖	I	284	37	234
燻客奶茶	機沖	I	284	37	145
珍珠奶綠	機沖	I	409	44	85
珍珠奶茶	機沖	I	406	44	95
香芋奶綠	機沖	I	378	52	85
鮮奶綠	機沖	I	227	38	96
鮮奶茶	機沖	I	224	38	108
913鮮奶茶	機沖	I	225	38	74
四季烏龍鮮奶茶	機沖	I	225	38	96
普洱拿鐵	機沖	I	225	38	199
燻客拿鐵	機沖	I	225	38	123
珍珠鮮奶綠	機沖	I	338	44	91
珍珠鮮奶茶	機沖	I	335	44	102
香芋鮮奶綠	機沖	I	307	53	91
黑鑽鮮奶茶	機沖	I	261	46	79
經典綠茶(L)	機沖	I	234	54	141
經典紅茶(L)	機沖	I	230	54	159
913茶王(L)	機沖	I	232	54	108
四季烏龍(L)	機沖	I	232	54	142

菊花普洱茶(L)	機沖	I	232	54	292
烜客烏龍(L)	機沖	I	232	54	182
桂花金萱冰茶(L)	機沖	I	232	54	149
高山烏龍茶(L)	機沖	I	232	54	142
茶香奶綠(L)	機沖	I	451	61	141
金香奶茶(L)	機沖	I	446	61	159
913奶茶(L)	機沖	I	448	61	108
四季烏龍奶茶(L)	機沖	I	448	61	142
普洱奶茶(L)	機沖	I	448	61	292
烜客奶茶(L)	機沖	I	448	61	182
珍珠奶綠(L)	機沖	I	591	61	102
珍珠奶茶(L)	機沖	I	587	61	114
香芋奶綠(L)	機沖	I	499	65	102
鮮奶綠(L)	機沖	I	367	63	141
鮮奶茶(L)	機沖	I	362	63	159
913鮮奶茶(L)	機沖	I	364	63	108
四季烏龍鮮奶茶(L)	機沖	I	364	63	142
普洱拿鐵(L)	機沖	I	364	63	292
烜客拿鐵(L)	機沖	I	364	63	182
珍珠鮮奶綠(L)	機沖	I	474	61	113
珍珠鮮奶茶(L)	機沖	I	470	61	127
香芋鮮奶綠(L)	機沖	I	382	65	113
黑鑽鮮奶茶(L)	機沖	I	346	61	108
經典綠茶	機沖	H	105	24	113
經典紅茶	機沖	H	101	24	127
913茶王	機沖	H	103	24	87
四季烏龍	機沖	H	103	24	113
菊花普洱茶	機沖	H	103	24	234
烜客烏龍	機沖	H	103	24	145
高山烏龍茶	機沖	H	103	24	114
茶香奶綠	機沖	H	393	33	113
金香奶茶	機沖	H	389	33	127
913奶茶	機沖	H	391	33	87
四季烏龍奶茶	機沖	H	391	33	113
普洱奶茶	機沖	H	391	33	234
烜客奶茶	機沖	H	391	33	145
珍珠奶綠	機沖	H	505	37	85

珍珠奶茶	機沖	H	502	37	95
香芋奶綠	機沖	H	473	45	85
鮮奶綠	機沖	H	273	49	96
鮮奶茶	機沖	H	270	49	108
913鮮奶茶	機沖	H	271	49	74
四季烏龍鮮奶茶	機沖	H	271	49	96
普洱拿鐵	機沖	H	271	49	199
燻客拿鐵	機沖	H	271	49	123
珍珠鮮奶綠	機沖	H	338	44	91
珍珠鮮奶茶	機沖	H	335	44	102
香芋鮮奶綠	機沖	H	307	53	91
黑鑽鮮奶茶	機沖	H	316	59	114
經典綠茶(L)	機沖	H	143	32	141
經典紅茶(L)	機沖	H	138	32	159
913茶王(L)	機沖	H	140	32	108
四季烏龍(L)	機沖	H	140	32	142
菊花普洱茶(L)	機沖	H	140	32	292
燻客烏龍(L)	機沖	H	140	32	182
高山烏龍茶(L)	機沖	H	140	32	142
茶香奶綠(L)	機沖	H	503	44	141
金香奶茶(L)	機沖	H	498	44	159
913奶茶(L)	機沖	H	501	44	108
四季烏龍奶茶(L)	機沖	H	501	44	142
普洱奶茶(L)	機沖	H	501	44	292
燻客奶茶(L)	機沖	H	501	44	182
珍珠奶綠(L)	機沖	H	698	57	102
珍珠奶茶(L)	機沖	H	694	57	114
香芋奶綠(L)	機沖	H	606	61	102
鮮奶綠(L)	機沖	H	367	63	141
鮮奶茶(L)	機沖	H	362	63	159
913鮮奶茶(L)	機沖	H	364	63	108
四季烏龍鮮奶茶(L)	機沖	H	364	63	142
普洱拿鐵(L)	機沖	H	364	63	292
燻客拿鐵(L)	機沖	H	364	63	182
珍珠鮮奶綠(L)	機沖	H	474	61	113
珍珠鮮奶茶(L)	機沖	H	470	61	127
香芋鮮奶綠(L)	機沖	H	371	63	113

黑鑽鮮奶茶(L)	機沖	H	387	73	133
香橙四季烏龍(M)	手/機沖	I	218	47	57
香橙四季烏龍(L)	手/機沖	I	353	76	91
醇蜜紅茶(M)	手/機沖	I/H	105	23	127
醇蜜紅茶(L)	手/機沖	I/H	168	37	159
醇蜜綠茶(M)	手/機沖	I/H	109	23	113
醇蜜綠茶(L)	手/機沖	I/H	173	37	141
醇蜜菊普茶(M)	手/機沖	I/H	107	23	234
醇蜜菊普茶(L)	手/機沖	I/H	171	37	292
醇蜜四季烏龍(M)	手/機沖	I/H	107	23	113
醇蜜四季烏龍(L)	手/機沖	I/H	171	37	142
醇蜜四季鮮奶茶	手/機沖	I/H	193	29	96
醇蜜四季鮮奶茶(L)	手/機沖	I/H	303	47	142
醇蜜檸檬紅茶(M)	手/機沖	I	175	38	114
醇蜜檸檬紅茶(L)	手/機沖	I	216	46	152
醇蜜檸檬綠茶(M)	手/機沖	I	179	38	102
醇蜜檸檬綠茶(L)	手/機沖	I	221	46	136
醇蜜檸檬四季烏龍(M)	手/機沖	I	177	38	102
醇蜜檸檬四季烏龍(L)	手/機沖	I	219	46	136
醇蜜鮮奶茶(M)	手/機沖	I/H	193	29	96
醇蜜鮮奶茶(L)	手/機沖	I/H	303	47	142
醇蜜鮮奶綠(M)	手/機沖	I/H	193	29	96
醇蜜鮮奶綠(L)	手/機沖	I/H	303	47	142
金橙綠果茶(M)	手/機沖	I	222	47	57
金橙綠果茶(L)	手/機沖	I	360	76	91
六条麥茶(M)	手/機沖	I/H	138	32	0
六条麥茶(L)	手/機沖	I/H	230	54	0
六条麥茶鮮奶(M)	手/機沖	I/H	204	37	0
六条麥茶鮮奶(L)	手/機沖	I/H	298	54	0
六条麥茶冬露(L)	手/機沖	I/H	235	55	0
六条麥桔茶(M)	手/機沖	I	202	47	0
六条麥桔茶(L)	手/機沖	I	281	65	0
六条麥桔茶(M)	手/機沖	H	278	65	0
六条麥桔茶(L)	手/機沖	H	403	93	0
西西里冰茶(M)	手沖	I	412	94	194
西西里冰茶(L)	手沖	I	495	112	271
西西里冰茶(M)	機沖	I	412	94	145

西西里冰茶(L)	機沖	I	495	112	203
極上抹茶M	手/機沖	I	148	32	128
極上抹茶L	手/機沖	I	247	54	224
極上抹茶鹽奶霜M	手/機沖	I	411	38	128
極上抹茶鹽奶霜L	手/機沖	I	584	55	224
極上抹茶脆珠冰沙M	手/機沖	I	440	51	128

茶產地：

台灣-綠茶、焮客烏龍、913茶王、四季烏龍、桂花金萱、紅玉紅茶、高山烏龍

印度-紅茶

中國-普洱茶

台灣、日本靜岡-特級綠茶粉、膳食纖維綠茶粉

日本靜岡、日本京都-特調抹茶粉

日本靜岡-六条麥茶、極上抹茶

鮮奶產地: 台灣

機沖單位：基隆店、和平東路店、新店店、京站小碧潭店、忠孝一店、忠孝二店、三創文化園區店、京站台北轉運站專櫃1F&B3、西門店、民權西路店、三重店、永和店、誠品裕隆城店、天仁茗茶信義店、永康店、中和比漾廣場店、中和環球店、公館店、南京復興店、衡陽店、士林店、誠品松菸店、Dream Plaza店、台中大墩店、板橋店、新莊店、新光三越A8館、ATT信義專櫃、華碩店、土城店、桃園台茂店、桃園家樂福店、桃園龜山店、桃園中壢店、SOGO中壢店、新竹巨城店、台中大遠百店、台中大墩店、台中豐原店、彰化店、嘉義店，其餘皆為手沖單位